



MONTAG 13.05	09:00 – 10:00 <b>Faszien Fitness &amp; Faszien Yoga</b> Treff: im Gymnastikraum I bei schönem Wetter am Nussbaum I ohne Anmeldung	10:00 – 18:00 <b>Ausmalbilder zum Abholen</b> Können an der Rezeption abgeholt werden I ganztägig	10:00 – 11:30 <b>Erlebnis für Kinder mit Leonie</b> Treff: im Bastelraum gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I Anmeldung erforderlich
	16:30 – 18:00 <b>Bienenführung mit einer Imkerin</b> Treff: am Weiher I Anmeldung erforderlich	17:30 – 18:30 <b>Nia Dance – Power</b> Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung	
DIENSTAG 14.05	08:00 – 20:00 <b>QR-Code-Rätselrunde – entlang unseres Reaktiv Walking Parcours – zum Tag des Wanderns</b> Start und Plan: hinter dem Parkplatz am ersten Schild I ohne Anmeldung	09:30 – 12:00 <b>Kinderbetreuung – für Naturentdecker auf dem Wirthshof</b> Treff: im Bastelraum I ohne Anmeldung	10:00 – 18:00 <b>Wirthshof Rätsel</b> Wirthshof Rätsel ganztägig an der Rezeption abholen I ohne Anmeldung
	10:00 – 11:30 <b>Gesundheitswandern – mit Maria</b> Treff: im Hof I ohne Anmeldung I nicht bei Dauerregen, Sturm und Gewitter.	10:00 <b>Tag des Wanderns: Gesundheitswandern, Familienerlebnis und Parcours-Rätsel-Runde</b> Unsere Erlebnisse zum Tag des Wanderns: Gesundheitswandern, Familienerlebnis und Parcours-Challenge mit Gewinnspiel	15:30 – 17:00 <b>Familienerlebnis – Kleine Wanderung für Naturentdecker</b> Treff: Im Hof vor dem WirthshofLaden I ohne Anmeldung
	18:00 – 19:00 <b>Meridian Qigong – mit Sonja</b> Treff: Gymnastikraum I bei schönem Wetter am Nussbaum I ohne Anmeldung		
MITTWOCH 15.05	14:30 – 15:15 <b>Kamishibai – Bilderbuchgeschichten mit Claudia</b> Treff: vor der Spielscheune I ohne Anmeldung	15:30 <b>Well-Aktiv "Gesundheitswandern und Yoga"</b> Zwei komplette Kurse an vier Tagen / Anmeldung erforderlich / Gebühr: 200 Euro	15:45 – 18:15 <b>Kinderbetreuung – zur Saunazeit</b> Treff: im Bastelraum I ohne Anmeldung I gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt)
	18:30 – 19:30 <b>Hatha Yoga 60 min – mit Katja</b> Treff: Gymnastikraum I I bei schönem Wetter am Nussbaum I ohne Anmeldung	19:30 – 20:30 <b>Nia Dance – Classic</b> Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung	19:30 <b>Musik im Schlosshof Markdorf</b> mit dem MV Roggenbeuren   Eintritt frei   für das leiblich Wohl ist gesorgt   findet nur bei guter Witterung statt
DONNERSTAG 16.05	10:00 – 18:00 <b>Tipp: Minigolf und PitPat – für die ganze Familie</b> einfach Equipment an der Rezeption abholen I ohne Anmeldung	10:00 – 12:00 <b>Familienerlebnis – Offener Treff im Bastelraum für ganz Kleine und Große</b> Treff: im Bastelraum I ohne Anmeldung I gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt)	14:30 – 15:15 <b>KUBB Das Wikingerschach – Ein Gemeinschaftsspiel für Alle</b> Ein Geschicklichkeits-Wurfspiel bei dem JEDER mitmachen kann. Treff: vor der Spielscheune (von hier geht 's je nach Wetter ins Freie oder nach drinnen) I ohne Anmeldung
	16:00 – 18:00 <b>Waldbaden – Natur erleben</b> Treff: im Hof I Anmeldung erforderlich	18:00 <b>Feldtafel auf dem Stotz Hof</b> Treff: Wirrensegl 6, Markdorf, Anmeldung erforderlich	18:30 – 19:30 <b>"All in" – Fitness Workout Gymnastik Stretch</b> Treff: Gymnastikraum I bei schönem Wetter am Nussbaum I ohne Anmeldung

FREITAG 17.05

08:30 – 09:30

**Meridian Qigong – mit Sonja**

Treff: Gymnastikraum I bei schönem Wetter am Nussbaum I ohne Anmeldung

10:00 – 11:00

**Nia – Moving to Heal**

Treff: immer im Gymnastikraum I ohne Anmeldung

10:00 – 18:00

 **Tipp: Tischtennis – für die ganze Familie**  
einfach das Equipment an der Rezeption abholen I ohne Anmeldung

14:30 – 15:30

**Naturerlebnis – Bunte Mandalas legen**Nicht nur für Kinder...  
Treff: im Hof vor der Spielscheune I ohne Anmeldung

16:00 – 18:00

**Kinderbetreuung, Kreativität und Spiel mit Claudia**

Treff: im Bastelraum gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I Anmeldung erforderlich

17:15 – 18:00

**Richtig Reaktiv Walking – Technikimpuls**

Treff: im Hof I Anmeldung erforderlich

SAMSTAG 18.05

08:00

**Krauschwimmen – Kompaktkurs am Wochenende für Erwachsene**

Treff: am Schwimmbad I zweitägiger Kurs I tägliche Schwimmzeit 60 min I Anmeldung erforderlich I Gebühr 60 Euro

09:30 – 12:00

**Workshop "Effizient und gesund Laufen"**

Treff im Hof I Anmeldung erforderlich I Gebühr 70 Euro – inkl. Videoanalyse

10:00 – 18:00

**Wirthshof Rätsel**

Wirthshof Rätsel ganztägig an der Rezeption abholen I ohne Anmeldung

10:00 – 12:30

**Kinderbetreuung, Kreativität und Spiel mit Claudia**

Treff: im Bastelraum gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I Anmeldung erforderlich

10:30 – 11:30

**Hatha Yoga 60 min – mit Katja**

Treff: Gymnastikraum I I bei schönem Wetter am Nussbaum I ohne Anmeldung

14:30 – 15:15

**KUBB Das Wikingerschach – Ein Gemeinschaftsspiel für Alle**Ein Geschicklichkeits-Wurfspiel bei dem JEDER mitmachen kann.  
Treff: vor der Spielscheune (von hier geht 's je nach Wetter ins Freie oder nach drinnen) I ohne Anmeldung

SONNTAG 19.05

10:00 – 18:00

 **Tipp: Minigolf und PitPat – für die ganze Familie**

einfach Equipment an der Rezeption abholen I ohne Anmeldung

10:00

**Kasperletheater für Groß und Klein**

Treff: im Hof bei der Spielscheune I ohne Anmeldung

14:00 – 14:45

**Bilderbuchgeschichte – Der kleine Wassermann**

Treff: vor der Spielscheune I ohne Anmeldung

16:00 – 17:00

**Familienerlebnis – Bunte Mandalas legen**Nicht nur für Kinder...  
Treff: im Hof vor der Spielscheune I ohne Anmeldung

Wir behalten uns Änderungen am Wochenprogramm vor.  
Online finden Sie immer die aktuellste Version unserer Erlebnisse.  
Buchen Sie direkt hier:

1. Kamera öffnen
  2. QR Code scannen
  3. Auf angezeigten Link klicken
- Oder öffnen Sie einfach den Link:



<https://giggle.tips/wirthshof>

