



MITTWOCH 01.01

11:00 – 13:00

### Kinderbetreuung am Neujahrstag mit Claudia

Treff: im Bastelraum gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) | Ohne Anmeldung

15:00 – 17:00

### Kasperle macht einen Neujahrsbesuch

Treff: im Bastelraum | Anmeldung erforderlich | gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt)

16:30 – 18:30

### Wirthshof-Glühzauber

Im Hof hinter dem HofLaden lädt eine Glühweinhütte Einheimische und Gäste zum Verweilen ein. Für die Kids ist unsere Indoor Spielscheuer geöffnet.

Der Glühzauber findet nur bei Dauerregen nicht statt!

17:00 – 21:00

### Christmas Garden Insel Mainau

Erleben Sie einen illuminierten Rundweg auf der Insel Mainau.  
Infos und Tickets:  
<https://www.christmas-garden.de/>

DONNERSTAG 02.01

14:00 – 15:00

### Kaltwasser Anwendung | richtig Saunieren

Kalt aufgedreht bringt das Wasser den Kreislauf auf Touren und hilft, das Immunsystem zu stärken.  
Treff: in unserer Saunalandschaft | ohne Anmeldung | Kosten: Eintritt Saunalandschaft

16:30 – 18:30

### Wirthshof-Glühzauber

Im Hof hinter dem HofLaden lädt eine Glühweinhütte Einheimische und Gäste zum Verweilen ein. Für die Kids ist unsere Indoor Spielscheuer geöffnet.

Der Glühzauber findet nur bei Dauerregen nicht statt!

17:00 – 18:00

### "All in" – Fitness & Functional Workout

Treff: Gymnastikraum | ohne Anmeldung

17:00 – 21:00

### Christmas Garden Insel Mainau

Erleben Sie einen illuminierten Rundweg auf der Insel Mainau.  
Infos und Tickets:  
<https://www.christmas-garden.de/>

18:30 – 19:30

### Flow Yoga

Treff: im Gymnastikraum | ohne Anmeldung

FREITAG 03.01

10:00 – 18:00

### Tipp: QR-Rätselrunde – entlang unseres Parcours

Start und Plan: hinter dem Parkplatz | ohne Anmeldung

10:00 – 13:00

### Familienerlebnis – Winterlicher Treff im Bastelraum

Treff: im Bastelraum | gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) | ohne Anmeldung

11:00 – 13:00

### Workshop – Nia für Einsteiger

Treff: Gymnastikraum | ohne Anmeldung

15:00 – 17:00

### Kinderbetreuung im Winter – Kreativität und Spiel mit Claudia

Treff: im Bastelraum gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) | Anmeldung erforderlich

16:30 – 18:30

### Wirthshof-Glühzauber

Im Hof hinter dem HofLaden lädt eine Glühweinhütte Einheimische und Gäste zum Verweilen ein. Für die Kids ist unsere Indoor Spielscheuer geöffnet.

Der Glühzauber findet nur bei Dauerregen nicht statt!

17:00 – 21:00

### Christmas Garden Insel Mainau

Erleben Sie einen illuminierten Rundweg auf der Insel Mainau.  
Infos und Tickets:  
<https://www.christmas-garden.de/>

08:45 – 10:00  
**Hatha Yoga – mit Katja**  
 Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung

10:00 – 13:00  
**Familienerlebnis – Winterlicher Treff im Bastelraum**  
 Treff: im Bastelraum I gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I ohne Anmeldung

10:30 – 11:30  
**Faszien Fitness – vielfältig trainieren**  
 Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung

15:00 – 17:00  
**Kinderbetreuung im Winter – Kreativität und Spiel mit Claudia**  
 Treff: im Bastelraum gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I Anmeldung erforderlich

15:30 – 16:30  
**Slow Jogging & Faszien Walking – bei nassem Wetter INDOOR!**  
 Treff: im Hof I Anmeldung erforderlich I bei nassem Wetter im Trockenen!

16:30 – 18:30  
**Wirthshof–Glühzauber**  
 Im Hof hinter dem HofLaden lädt eine Glühweinhütte Einheimische und Gäste zum Verweilen ein.  
 Für die Kids ist unsere Indoor Spielscheuer geöffnet.

Der Glühzauber findet nur bei Dauerregen nicht statt!

17:00 – 21:00  
**Christmas Garden Insel Mainau**  
 Erleben Sie einen illuminierten Rundweg auf der Insel Mainau.  
 Infos und Tickets:  
<https://www.christmas-garden.de/>

08:00 – 20:00  
**Kostenfreie Leihgeräte – und QR-Code-Rätselrunde entlang unseres Reaktiv Walking Parcours**  
 an der Hotel-Rezeption I Start und Plan: hinter dem Parkplatz I Tipp: Wirthshof-Gäste können TÄGLICH KOSTENFREI Schwunghanteln ausleihen (Pfand: 20 Euro)

10:00 – 12:00  
**Familienerlebnis – Winterlicher Treff im Bastelraum**  
 Treff: im Bastelraum I gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I ohne Anmeldung

14:00 – 15:00  
**Kaltwasser Anwendung | richtig Saunieren**  
 Kalt aufgedreht bringt das Wasser den Kreislauf auf Touren und hilft, das Immunsystem zu stärken.  
 Treff: in unserer Saunalandschaft I ohne Anmeldung | Kosten: Eintritt Saunalandschaft

15:30 – 16:30  
**Reaktiv Walking – Technik und Tour – bei Regenwetter als Workout!**  
 Treff: im Hof I Anmeldung erforderlich I bei nassem Wetter im Trockenen: mit Workout und mehr Basisübungen.

16:30 – 18:30  
**Wirthshof–Glühzauber**  
 Im Hof hinter dem HofLaden lädt eine Glühweinhütte Einheimische und Gäste zum Verweilen ein.  
 Für die Kids ist unsere Indoor Spielscheuer geöffnet.

17:00 – 21:00  
**Christmas Garden Insel Mainau**  
 Erleben Sie einen illuminierten Rundweg auf der Insel Mainau.  
 Infos und Tickets:  
<https://www.christmas-garden.de/>

Der Glühzauber findet nur bei Dauerregen nicht statt!

17:00 – 17:30  
**Kindertanz – Vorführung und Mitmach Tänze**  
 Treff: Spielscheune I ohne Anmeldung

16:30 – 18:30  
**Wirthshof–Glühzauber**  
 Im Hof hinter dem HofLaden lädt eine Glühweinhütte Einheimische und Gäste zum Verweilen ein.  
 Für die Kids ist unsere Indoor Spielscheuer geöffnet.

17:00 – 21:00  
**Christmas Garden Insel Mainau**  
 Erleben Sie einen illuminierten Rundweg auf der Insel Mainau.  
 Infos und Tickets:  
<https://www.christmas-garden.de/>

Der Glühzauber findet nur bei Dauerregen nicht statt!

DIENSTAG 07.01

16:00 – 17:00

**Slow Jogging & Faszien Walking – bei nassem Wetter INDOOR!**

Treff: im Hof | Anmeldung erforderlich | bei nassem Wetter im Trockenen!

19:00 – 20:00

**Healthy Fitness – für Frauen**

Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung

MITTWOCH 08.01

16:45 – 17:45

**Core & Pilates Basics**

Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung

18:00 – 19:15

**Hatha Yoga – mit Katja**

Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung

Wir behalten uns Änderungen am Wochenprogramm vor.  
Online finden Sie immer die aktuellste Version unserer Erlebnisse.  
Buchten Sie direkt hier:

1. Kamera öffnen
  2. QR Code scannen
  3. Auf angezeigten Link klicken
- Oder öffnen Sie einfach den Link:



<https://giggle.tips/wirthshof>

