



MONTAG 28.10	<p>10:00 – 18:00 Tipp: Wirthshof-Rätsel und Bodensee-Quiz einfach Rätsel und Quiz an der Rezeption abholen und los geht's!</p> <p>10:45 – 11:45 Hatha Yoga 60 min – mit Katja Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung</p>	<p>10:00 – 10:45 "All in" Fitness & Functional Workout Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung</p> <p>17:30 – 18:30 Nia Dance – Power Treff: immer im Gymnastikraum I ohne Anmeldung</p>	<p>10:00 – 18:00 Tipp: Minigolf – für die ganze Familie kostenfrei – einfach Equipment an der Rezeption abholen und los geht's!</p>
DIENSTAG 29.10	<p>10:00 – 13:00 Familienerlebnis – Offener Treff im Bastelraum für Kleine und Große Treff: im Bastelraum I gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I ohne Anmeldung</p> <p>18:00 – 19:00 Meridian Qigong – mit Sonja Treff: Gymnastikraum I bei trocken-warmem Wetter ggf. draussen I ohne Anmeldung</p>	<p>16:00 – 18:00 Kinderbetreuung – zur Saunazeit Treff: im Bastelraum mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I ohne Anmeldung</p> <p>19:00 – 20:00 Healthy Fitness – für Frauen Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung</p>	<p>16:45 – 17:45 Reaktiv Walking – Technik und Tour – bei Regenwetter als Workout! Treff: im Hof I Anmeldung erforderlich I bei nassem Wetter im Trockenen: mit Workout und mehr Basisübungen.</p>
MITTWOCH 30.10	<p>10:00 – 18:00 Tipp: QR-Rätselrunde – entlang unseres Parcours Start und Plan: hinter dem Parkplatz I ohne Anmeldung</p> <p>18:00 – 19:15 Hatha Yoga – mit Katja Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung</p>	<p>10:00 – 14:00 Familienerlebnis – Laternen basteln mit Beleuchtung Treff: Bastelraum I Anmeldung erforderlich</p> <p>19:30 – 20:30 Nia Dance – Classic Treff: immer im Gymnastikraum I ohne Anmeldung</p>	<p>10:00 – 18:00 Tipp: Sonnenblumen – Experiment zum Abholen einfach Anleitungen an der Rezeption abholen und los geht's!</p> <p>20:15 Kino im Theaterstadel am Gehrenberg Infos und Tickets gibt's unter www.gehrenberg.de</p>
DONNERSTAG 31.10	<p>09:00 – 09:50 Faszien Walking & Slow Jogging – bei nassem Wetter INDOOR! Treff: im Hof I Anmeldung erforderlich I bei nassem Wetter im Trockenen!</p> <p>10:45 – 11:45 Morning Mobility – Yoga & Gym Treff: Gymnastikraum I bei schönem Wetter am Nussbaum I ohne Anmeldung</p> <p>20:15 Kino im Theaterstadel am Gehrenberg Infos und Tickets gibt's unter www.gehrenberg.de</p>	<p>10:00 – 10:45 "All in" Fitness & Functional Workout Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung</p> <p>18:00 – 18:45 Familienerlebnis – Nachtwanderung über den Wirthshof Treff: Im Bastelraum I ohne Anmeldung</p>	<p>10:00 – 13:00 Familienerlebnis – Offener Treff im Bastelraum für Kleine und Große Treff: im Bastelraum I gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I ohne Anmeldung</p> <p>19:00 – 19:30 Familienerlebnis – "Kasper und das kleine Schlossgespenst" Treff: Im Bastelraum I ohne Anmeldung</p>

FREITAG 01.11

08:30 – 09:30

Meridian Qigong – mit Sonja

Treff: Gymnastikraum I bei trocken-warmem Wetter ggf. draussen I ohne Anmeldung

10:00 – 11:00

Nia Dance – Moving to Heal

Treff: immer im Gymnastikraum I ohne Anmeldung

10:00 – 19:00

Tipp: Lust auf einen Familien-Spiele-Tag?

einfach an der Rezeption abholen – teils mit Pfand! I ganztägig

17:00 – 18:30

Familienerlebnis – Bilderbuchkino am Lagerfeuer

Treff: im Hof bei der Spielscheune I Anmeldung erforderlich

20:15

Kino im Theaterstadel am Gehrenberg

Infos und Tickets gibt's unter www.gehrenberg.de

SAMSTAG 02.11

08:45 – 10:00

Hatha Yoga – mit Katja

Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung

10:00 – 19:00

Tipp: Ausmalbilder zum Abholen

einfach Malvorlagen an der Rezeption abholen und los geht's!

10:00 – 14:00

Familienerlebnis – Offener Treff im Bastelraum für Kleine und Große

Treff: im Bastelraum I gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I ohne Anmeldung

14:00 – 15:30

Baumspaziergang im mystischen Winter

Treff: im Hof I Anmeldung erforderlich

SONNTAG 03.11

08:00 – 20:00

Kostenfreie Leihgeräte – und QR-Code-Rätselrunde entlang unseres Reaktiv Walking Parcours

an der Hotel-Rezeption I Start und Plan der Parcoursrunde: hinter dem Parkplatz am ersten Schild I ohne Anmeldung

20:15

Kino im Theaterstadel am Gehrenberg

Infos und Tickets gibt's unter www.gehrenberg.de

Wir behalten uns Änderungen am Wochenprogramm vor. Online finden Sie immer die aktuellste Version unserer Erlebnisse. Buchen Sie direkt hier:

1. Kamera öffnen
 2. QR Code scannen
 3. Auf angezeigten Link klicken
- Oder öffnen Sie einfach den Link:



<https://giggle.tips/wirthshof>

