



<b>MONTAG 31.03</b>	<p>09:00 – 10:15 <b>Fitness Workout Gymnastik – Alles in einem</b> Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung</p> <p>18:00 – 19:00 <b>Slow Jogging &amp; Faszien Walking – bei nassem Wetter INDOOR!</b> Treff: im Hof I bitte rechtzeitig anmelden! I bei nassem Wetter im Trockenen!</p>	<p>10:00 – 18:00 <b>Tipp: Wirthshof-Rätsel und Bodensee-Quiz</b> Einfach Rätsel und Quiz an der Rezeption abholen und los geht's!</p>	<p>10:30 – 11:45 <b>Hatha Yoga – mit Katja</b> Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung</p>
<b>DIENSTAG 01.04</b>	<p>10:00 – 18:00 <b>Tipp: Ausmalbilder zum Abholen</b> Einfach Malvorlagen an der Rezeption abholen und los geht's!</p> <p>19:00 – 20:00 <b>Healthy Fitness – für Frauen</b> Treff: Gymnastikraum I bitte rechtzeitig anmelden (begrenzte Plätze!)</p>	<p>17:00 – 18:00 <b>Pilates – mit Emily</b> Treff: im Gymnastikraum I bitte rechtzeitig anmelden (begrenzte Plätze!)</p>	<p>18:00 – 19:00 <b>Meridian Qigong – mit Sonja</b> Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung</p>
<b>MITTWOCH 02.04</b>	<p>10:00 – 18:00 <b>Tipp: Lust auf einen Familien-Spiele-Tag?</b> einfach an der Rezeption abholen – teils mit Pfand! I ganztägig</p>	<p>10:00 – 11:00 <b>Reaktiv Walking – Technik und Tour – bei Regenwetter Workout!</b> Treff: im Hof I bitte rechtzeitig anmelden! I bei nassem Wetter im Trockenen: mit Workout und mehr Basisübungen.</p>	<p>18:00 – 19:15 <b>Hatha Yoga – mit Katja</b> Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung</p>
<b>DONNERSTAG 03.04</b>	<p>10:00 – 18:00 <b>Tipp: QR-Rätselrunde – entlang unseres Parcours</b> Start und Plan: hinter dem Parkplatz I ohne Anmeldung</p> <p>18:30 – 19:30 <b>Fitness Workout Gymnastik – Alles in einem</b> Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung</p>	<p>10:00 – 18:00 <b>Tipp: Minigolf – für die ganze Familie</b> kostenfrei – einfach Equipment an der Rezeption abholen und los geht's!</p>	<p>15:00 <b>Well-Aktiv "Gesundheitswandern und Yoga"</b> Zwei komplette Kurse an vier Tagen / Anmeldung erforderlich / Gebühr: 200 Euro</p>
<b>FREITAG 04.04</b>	<p>08:30 – 09:30 <b>Meridian Qigong – mit Sonja</b> Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung</p>	<p>13:00 – 17:00 <b>Familienerlebnis – Offener Treff im Bastelraum</b> Treff: im Bastelraum I gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I ohne Anmeldung</p>	

08:45 – 10:00

**Hatha Yoga – mit Katja**

Treff: Gymnastikraum | ohne Anmeldung

10:00 – 13:00

**Familienerlebnis – Offener Treff im Bastelraum**

Treff: im Bastelraum | gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) | ohne Anmeldung

14:30 – 16:00

**Waldgeflüster & Wiesengeheimnisse – Glücksmomente in der Natur mit Moni**

Treff: im Hof vor dem WirthsHofLaden | bei schlechtem Wetter sind wir drinnen! Anmeldung erforderlich und verbindlich!

15:00 – 17:00

**Kinderbetreuung – Kreativität und Spiel mit Claudia**

Treff: im Bastelraum gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) | Anmeldung erforderlich

08:00 – 20:00

**Kostenfreie Leihgeräte – und QR-Code-Rätselrunde entlang unseres Reaktiv Walking Parcours**

an der Hotel-Rezeption | Start und Plan: hinter dem Parkplatz | Tipp: Wirthshof-Gäste können TÄGLICH KOSTENFREI Schwunghanteln ausleihen (Pfand: 20 Euro)

10:00 – 14:00

**Kinderbetreuung – Kreativität und Spiel mit Claudia**

Treff: im Bastelraum gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) | Anmeldung erforderlich

Wir behalten uns Änderungen am Wochenprogramm vor.  
Online finden Sie immer die aktuellste Version unserer Erlebnisse.  
Buchen Sie direkt hier:

1. Kamera öffnen
  2. QR Code scannen
  3. Auf angezeigten Link klicken
- Oder öffnen Sie einfach den Link:



<https://giggle.tips/wirthshof>

